

Утверждено приказом директора
МБОУ «СОШ №15»
№ 239 от 31.08.2024 г.

**План профилактических мероприятий
по предупреждению, профилактике буллинга**

2024-2025 учебный год

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов –психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
3.	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
4.	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
5.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
Работа с обучающимися			
6.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители

7.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): <ul style="list-style-type: none"> — Мир чувств и эмоций. — Почему мы конфликтуем? — Умеем ли мы общаться? — Навыки эффективной коммуникации. 	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
8.	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): <ul style="list-style-type: none"> — Я контролирую гнев (5-6 классы). — Как противостоять агрессии (7 классы). — Жизнь без агрессии (8-9 классы). — Агрессия под контролем (10-11 классы). 	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
9.	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: <ul style="list-style-type: none"> — Наш класс живет дружно. — Я не дам себя обижать. — Что такое быть добрым. — Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс: <ul style="list-style-type: none"> — Что такое буллинг? — Что такое агрессия и как ей противостоять? — Учись управлять своими эмоциями. — Способы решения конфликтов с ровесниками. 	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
10.	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
11.	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
12.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)	В течение учебного года	Педагог-психолог

13.	Участие в Неделе профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители
14.	Участие в единой областной Неделе по профилактике школьного буллинга в подростковой среде «Дружить здорово!»	Январь	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители
15.	Реализация проекта по профилактике буллинга	Октябрь-Ноябрь	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители
Работа с педагогами и родителями			
16.	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: — «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; — «Что такое кибербуллинг?»; — «Личная безопасность в интернет пространстве»; — «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
17.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
18.	Тематические родительские собрания по реализации проекта буллинга	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители