

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюд	Энергетическая ценность
<b>"17 "марта</b>			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	20,61	70,20
суп лапша домашняя с птицей отварной (200/10)	210	17,89	112,80
Фрикадельки в соусе (55/50)	105	48,07	238
Рис отварной	150	22,73	209,70
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>785,00</b>	<b>126,16</b>	<b>848,10</b>
<b>"18 "марта</b>			
Салат из свеклы отварной	60	10,55	55,68
Щи из свежей капусты	200	11,95	70,40
Котлета Морская	90	59,25	172,80
Пюре картофельное	150	24,82	137,25
Напиток из изюма	200	19,90	100,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>740</b>	<b>133,23</b>	<b>623,33</b>
<b>"19 "марта</b>			
Салат картофельный с капустой и кукурузой	60	16,23	101,94
Борщ с капустой и картофелем	200	14,30	81,40
Биточки рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/30)	90	44,27	111,39
Макаронные изделия отварные	150	14,15	168,45
Чай с сахаром	200	3,32	140,00
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий	100	28,07	47,00
	<b>740</b>	<b>127,10</b>	<b>690,38</b>
<b>"20 "марта</b>			
Салат витаминный	60	14,17	57,42
Суп картофельный с бобовыми	200	9,70	118,40
Гуляш (45/45)	90	82,54	177,30
Каша гречневая вязкая	150	16,59	145,50
Напиток из плодов шиповника	200	14,50	88,20
Хлеб пшеничный	20	3,30	47
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>740,00</b>	<b>144,26</b>	<b>674,02</b>
<b>"21 "марта</b>			
Салат из моркови с кукурузой	60	21,76	72,60
Суп из овощей	200	13,5	76,20
Плов из мяса птицы (50/150)	200	66,69	344,00
Чай с лимоном	200	7,24	59,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	<b>720</b>	<b>119,25</b>	<b>686,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>650,00</b>	