

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
<b>"17 "марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (250/10)	260	33,81	309,00
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
хлеб ржаной	30	5,19	60,00
	550,00		612,10
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	14,60	60,40
суп лапша домашняя с птицей отварной (250/10)	260	20,05	144,00
Птица, тушёная в соусе (50/50)	100	50,00	188,00
Каша гречневая вязкая	180	19,91	174,60
Напиток из сухофруктов	200	6,80	83,20
Хлеб пшеничный	40	6,60	94,00
хлеб ржаной	30	5,19	60,00
	910,00		804,20
<b>Итого за день:</b>		<b>197,84</b>	<b>1416,30</b>
<b>"18 "марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Макаронны с сосисками и томатом	200	45,32	282
Напиток из изюма	200	14,90	100,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
Фрукт свежий (яблоко)	100	23,00	47,00
	550,00		539,70
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100	17,58	92,80
Щи из свежей капусты	250	14,94	88,00
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/50)	100	43,81	148,80
Рис припущенный	180	23,98	239,94
Напиток "Солнышко" обогащённый	200	22,37	132,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900		856,34
<b>Итого за день:</b>		<b>226,10</b>	<b>1396,04</b>
<b>"19 "марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Сыр (порциями)	10	9,57	35,00
Суп молочный с крупой	260	18,18	92,56
Чай с молоком	200	8,21	87,00
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
Сдоба обыкновенная (обогащённая)	40	7,45	104,80
	550,00		413,36
<b>Обед</b>			
Салат из моркови	100	17,07	142,00
Борщ с капустой и картофелем	250	17,87	106,00
Жаркое по домашнем	175	96,82	383,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,75	111,00
Хлеб пшеничный	45	7,43	105,75
хлеб ржаной	30	5,19	60
	800,00		907,75
<b>Итого за день:</b>		<b>208,14</b>	<b>1321,11</b>

<b>"20 "марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное (порциями)	10	16,20	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (180/50)	230	48,47	350,01
Какао на молоке	200	15,11	118,60
Хлеб пшеничный	50	8,25	118
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	30	9,00	94,50
	550,00		807,21
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100	23,62	95,70
Суп картофельный с бобовыми	250	12,12	148,00
Ёжики куриные	100	61,61	152,00
Макаронные изделия отварные	180	16,99	202,14
Напиток апельсиновый витаминизированный	200	15,70	94,80
Хлеб пшеничный	40	6,60	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
	900		846,64
		<b>244,05</b>	<b>1653,85</b>
<b>"21 "марта</b>			
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с с сыром (40/10/10)	60	32,37	195,10
Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным (250/10)	260	36,24	325,00
Чай с лимоном	200	7,24	59,00
хлеб ржаной	30	5,19	60
<b>Итого за завтрак</b>	550,00		639,10
<b>обед</b>			
Суп из овощей	250	16,83	95,25
Рыба, запечённая в яйце с соусом (красным основным 60/40)	100	36,13	107,72
Пюре картофельное	180	29,78	164,70
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	40	6,6	94
хлеб ржаной	30	5,19	60
Фрукт свежий	100	23,00	47,00
	900		684,27
<b>Итого за день:</b>		<b>212,72</b>	<b>1323,37</b>
		<b>1088,85</b>	